REGULAMIN TRENINGÓW PRZYGOTOWUJĄCYCH DO ORLEN WARSAW MARATHON

1. Cel treningów

1. Promowanie aktywnego trybu życia.
2. Popularyzacja prawidłowych i efektywnych form treningu biegowego.
3. Przygotowania Uczestników do startu w ORLEN Warsaw Marathon – 23.04.2017.

2. Organizatorzy

1. ASICS Polska Sp. z o.o., ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. 7b, 02-366 Warszawa.
2. Sklep Biegacza, ul. Kościuszki 62, 40-047 Katowice.

3. Termin i miejsce

1. Treningi odbywać się będą w każdą niedzielę w terminie: 08.01.2017-09.04.2017 (14 tygodni), w każdej z poniższych lokalizacji:

LOKALIZACJA	MIEJSCE SPOTKAŃ	GODZINA
Katowice	Sklep Biegacza, ul. Kościuszki 62	8:45
Bydgoszcz	Sklep Biegacza, ul. Gdańska 140	9:00
Gdynia	Sklep Biegacza, ul. Świętojańska 104	9:00
Lublin	Aqua Lublin, Aleje Zygmuntowskie 4	9:00
Wrocław	Sklep Biegacza, ul. Legnicka 55 B	9:00
Kraków	Sklep Biegacza, ul. Focha 1	10:00
Łódź	Sklep Biegacza, ul. Żeromskiego 74	10:00
Płock	Ośrodek Kort Pod Lasem, ul. Pocztowa	10:00
Poznań	Sklep Biegacza, Al. Niepodległości 36	10:00
Warszawa	Sklep Biegacza, ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 45 A	10:00

2. Długość zajęć zależna będzie od obecnie realizowanego planu treningowego.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo, do zmiany terminu i lokalizacji treningu, po uprzedniej akceptacji Uczestników.

4. Zasady ogólne

1. Treningi mają charakter otwartych, bezpłatnych zajęć.
2. W treningach mogą brać udział osoby pełnoletnie oraz niepełnoletnie za pisemną zgodą opiekuna, po uprzednim wpisaniu się na listę obecności u trenerów prowadzących zajęcia.

3. Osoby biorące udział w treningu zobowiązane są do przestrzegania poleceń trenerów prowadzących treningi.
4. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do swojego pierwszego treningu, zobowiązany jest do przeczytania niniejszego regulaminu.
5. Uczestnictwo w zajęciach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystywanie przez Organizatorów zdjęć i materiałów wideo z wizerunkiem Uczestników treningów, wykonanych podczas zajęć z udziałem Uczestników, do własnych działań marketingowych i promocyjnych.
6. Podczas treningów sprawdzana będzie lista obecności.
7. Osoby, które wezmą udział w minimum 70% treningów (tj. min. 10 spotkań), otrzymają jednorazowy kod rabatowy, zwalniający z opłaty za pakiet startowy ORLEN Warsaw Marathon 2017.
8. Kod rabatowy można wykorzystać dla siebie lub przekazać w formie prezentu, osobie trzeciej.
9. Kod rabatowy zwalnia z opłaty za najwyższy dostępny w momencie dokonywania płatności pakiet startowy, uprawniający do startu w maratonie lub biegu na 10km – rodzaj biegu należy zgłosić trenerowi do 26 lutego (8 trening).
10. Kody rabatowe działają do 15.04.2017 r. do godz. 23:59, tj. do momentu zamknięcia rejestracji internetowej.

5. Postanowienia końcowe

1. Uczestnik trenuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w treningu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko kontuzji. Wpisanie się na listę obecności oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w treningu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w treningu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
2. Organizatorzy zalecają Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań, do udziału w treningach.